

Принято:
на заседании
тренерского совета
МАУДО «СШ «Балаково»
протокол № 2 от «15» 02 2023 г.

Утверждено:
Директор МАУДО
«СШ «Балаково»
Е.В. Молошин
Приказ № 46 от «18» 03 2023 г.



**Правила внутреннего распорядка
обучающихся и родителей
(законных представителей, сопровождающих лиц)
при организации и проведении учебно-тренировочных
занятий и официальных соревнований
в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «Балаково»**

Прошито Пронумеровано
Скреплено печатью

I. Общие положения:

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка разработаны для обеспечения эффективной организации учебно-тренировочного процесса в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Балаково» (далее - Спортивная школа), снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев среди лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - Обучающийся) Спортивной школы, создания благоприятной психологической обстановки.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех Обучающихся Спортивной школы и их родителей (законных представителей, сопровождающих лиц).

1.3. Настоящие Правила определяют статус Обучающихся, их права и обязанности, как участников учебно-тренировочного процесса, устанавливают правила поведения.

1.4. Настоящие Правила находятся у каждого тренера-преподавателя, включая старшего, и размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Спортивной школы в сети «Интернет».

1.5. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, принимаются Тренерским советом, и утверждаются директором Спортивной школы на неопределённый срок.

II. Зачисление Обучающихся:

2.1. Зачисление Обучающихся осуществляется на основе Положения о порядке приема лиц для прохождения спортивной подготовки в МАУДО «СШ «Балаково».

2.2. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Спортивную школу.

III. Обучающиеся имеют право на:

3.1. Освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранному виду спорта в объеме, установленном Спортивной школой, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.2. Пользование объектами спорта Спортивной школы, осуществляющей спортивную подготовку, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий.

3.3. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.4. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.5. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Спортивной школы, осуществляющей спортивную подготовку.

IV. Обучающиеся обязаны:

4.1. Проходить инструктаж по правилам внутреннего распорядка и технике безопасности.

4.2. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения администрации объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия (соревнования), администрации, тренеров-преподавателей и медицинского персонала Спортивной школы.

4.3. Посещать учебно-тренировочные занятия и соревнования, только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.

4.4. Не толкаться, не использовать нецензурные выражения, не драться, не создавать конфликтных ситуаций на территории объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия и соревнования (в т.ч. в спортивном зале, раздевалках, душевых и т.д.).

4.5. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед, во время и после занятия обучающиеся обязаны известить об этом своего тренера-преподавателя. Также незамедлительно информировать тренера-преподавателя о возникновении ситуаций, которые могут угрожать жизни и здоровью обучающихся, работников Спортивной школы, иных лиц.

4.6. Не допускать пропусков занятий в соответствии с утвержденным расписанием без уважительных причин или самовольно, без согласования с тренером-преподавателем или администрацией Спортивной школы, покидать территорию Спортивной школы.

4.7. Бережно относиться к имуществу Спортивной школы, спортивному инвентарю и оборудованию.

4.8. Уважать честь и достоинство других участников учебно-тренировочного процесса.

4.9. Перед началом занятия обучающиеся обязаны:

- прибыть к месту проведения учебно-тренировочного занятия согласно расписанию не позднее, чем за 15 минут до начала занятия, а к месту проведения соревнований не позднее, чем за 45 минут (в случае опоздания на учебно-тренировочное занятие, своевременно предупредить об этом тренера-преподавателя);

- переодеться в раздевалке в соответствующую обстоятельствам и сезону спортивную форму и обувь, аккуратно складывать свои вещи, бережно относиться к имуществу других спортсменов;

- входить в зал только в присутствии тренера-преподавателя, проводящего занятия;

- при обнаружении любой неисправности спортивного инвентаря, или оборудования, немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или любому сотруднику Спортивной школы.

4.10. Во время занятия обучающиеся обязаны:

- внимательно слушать и выполнять все указания тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- начинать выполнение задания только по команде тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- при возникновении какой-либо проблемы (если обучающийся почувствовал недомогание, получил травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить тренеру-преподавателю, используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать тренера-преподавателя и т.п.);
- при выполнении упражнений соблюдать достаточный интервал движения между впереди находящимся обучающимся, во избежание столкновений.

4.11. После окончания занятия обучающиеся обязаны:

- покидать место проведения учебно-тренировочных занятий только с разрешения тренера-преподавателя.
- возвращать спортивный инвентарь, данный тренером-преподавателем на время занятия;
- покинуть спортсооружение после окончания занятий (соревнования) в сопровождении родителя (законного представителя, сопровождающего лица) или иным способом, согласованным с родителем и тренером-преподавателем.

V. Обучающимся запрещается:

5.1. Толкаться и драться на территории объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия или соревнования (в т.ч. в коридорах, в раздевалках, душевых и иных помещений), использовать ненормативную лексику в ходе осуществления учебно-тренировочного процесса, участия в соревнованиях и т.д.

5.2. Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.

5.3. Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить на территории Спортивной школы; совершать какие-либо противоправные действия, в т.ч. повреждать или каким-либо иным образом посягать на имущество других обучающихся, Спортивной школы или объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия (соревнования).

5.4. Провоцировать или иным образом создавать конфликтные ситуации между обучающимися, тренерами-преподавателями и иными лицами. Любые конфликтные ситуации урегулируются только при посредничестве тренера-преподавателя или администрации Спортивной школы.

5.5. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, спички, зажигалки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

5.6. Распространять сведения порочащие честь и достоинство обучающихся и иных лиц, задействованных в процессе спортивной подготовки, в т.ч. работников Спортивной школы.

5.7. Использовать спортивный инвентарь не по назначению.

5.8. Перед началом занятия:

- запрещается проходить в зал в отсутствие тренера-преподавателя;
- запрещается выходить в зал, а также в помещение школы с жевательной резинкой;
- в душевой запрещается брызгаться водой, разливать воду на полу в душевой и раздевалке.

5.9. Во время занятия:

- запрещается нарушать правила безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, использовать спортивный инвентарь не по назначению, нарушать правила хранения спортивного инвентаря;

- совершать умышленные действия, несоответствующие условиям и правилам учебно-тренировочного процесса (соревнования), которые могут повлечь за собой получение травм;
- запрещается драться, толкаться, бегать и создавать иные ситуации, которые могут повлечь за собой получение травм.

VI. Ответственность обучающихся:

6.1. Обучающийся в Спортивной школе несёт ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией Спортивной школы за нарушение Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.

6.2. В случае однократного нарушения Правил внутреннего распорядка, обучающийся получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от своего тренера-преподавателя.

6.3. В случае повторного нарушения Правил внутреннего распорядка, обучающийся отстраняется от учебно-тренировочных занятий (соревнований) по решению Тренерского совета до принятия решения о возможности их продолжения Тренерским советом Спортивной школы.

6.4. В случае грубого нарушения настоящих правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим обучающимся или иным лицам, задействованным в процессе спортивной подготовки, обучающийся подлежит отчислению из Спортивной школы по решению Тренерского совета.

VII. Поощрения обучающихся:

7.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте активную общественно-значимую деятельность в Спортивной школе и другие достижения обучающиеся могут быть отмечены:

- объявлением благодарности;
- награждением дипломом или грамотой.

VIII. Родители (законные представители или иные сопровождающие лица) обязаны:

8.1. Знакомиться и соблюдать требования Правил внутреннего распорядка Спортивной школы и техники безопасности. Обеспечивать соблюдение обучающимися Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.

8.2. Нести ответственность за воспитание своих детей, создавать необходимые бытовые и морально-психологические условия для нормального обучения детей.

8.3. Представить документ, подтверждающий прохождение обучающимися медицинского осмотра в установленном порядке.

8.4. Обеспечивать явку обучающихся на тренировку в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков занятий в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин.

8.5. Заблаговременно уведомлять тренера-преподавателя о неявке и наличии уважительной причины отсутствия на занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.

8.6. Посещать родительские собрания, проводимы в Спортивной школе.

8.7. Не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки, а так же порочащим честь и достоинство Спортивной школы, ее работников или лиц, осуществляющих либо проходящих спортивную подготовку.

IX. Родителям (законным представителям или иным сопровождающим лицам) запрещается:

9.1. Проходить в помещение спортивного зала, присутствовать при проведении учебно-тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией Спортивной школы), каким-либо образом вмешиваться в процесс спортивной подготовки.

9.2. При возникновении каких-либо конфликтных ситуаций между обучающимися, пытаться разрешить их самостоятельно, а не при посредничестве тренеров-преподавателей или администрации Спортивной школы.

9.3. Появляться на территории Спортивной школы в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить на территории Спортивной школы, совершать какие-либо противоправные действия. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

X. Ответственность родителей (законных представителей или иных сопровождающих лиц).

10.1. Родители (законные представители или иные сопровождающие лица) несут ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией Спортивной школы за нарушение «Правил внутреннего распорядка» и техники безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

10.2. В случае однократного нарушения Родителями (законными представителями или иными сопровождающими лицами) Правил внутреннего распорядка, они получают предупреждение и дополнительное разъяснение правил от тренера-преподавателя группы или администрации Спортивной школы.

XI. Прочее.

11.1. Принуждение обучающихся в Спортивной школе к вступлению в общественные, общественно-политические организации (объединения), движения и партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих организаций и к участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.

11.2. За сохранность ценных вещей (документов, денег, сотовых телефонов и иных ценностей) на время проведения учебно-тренировочных занятий (соревнований), администрация Спортивной школы ответственности не несёт.

2 (*1/1/16*) листов
Директор МАУДО «СДТ «Балаково»
Е.В. Молошин
Е.В. Молошин

