

Принято:
на заседании
тренерского совета
МАУДО «СШ «Балаково»
Протокол № 1 от 10.01.2023 г.

Утверждено:
Директор МАУДО
«СШ «Балаково»
 Е.В. Молошин
Приказ № 33-О от 10.01.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости,
промежуточной и итоговой аттестации лиц, проходящих спортивную
подготовку в МАУДО «СШ «Балаково»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании», Уставом Учреждения и регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации лиц, проходящих спортивную подготовку (далее-обучающиеся) МАУДО «СШ «Балаково» (далее-Учреждение).

1.2. Настоящее Положение о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся принимается тренерским советом Учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, и утверждается приказом директора Учреждения.

1.3. Целью текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации являются:

- обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации тренерской загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства;
- установление фактического уровня общефизической и специально физической подготовленности по видам спорта волейбол, футбол;
- соотнесение этого уровня с требованиями дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта волейбол, футбол (далее-Программа);
- контроль над выполнением и оцениванием результатов освоения обучающимися Программ.

1.4. Процедура текущего, промежуточного и итогового контроля предполагает выявление и оценивание результатов освоения обучающимися Программ.

2. Виды и формы контроля

2.1. Под итоговым контролем понимается выставление уровня подготовленности по предметным областям (разделам подготовки) учебно-тренировочного плана Программы на конец каждого этапа подготовки Программы.

2.2. Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.

2.3. Под текущим контролем понимается выявление уровня подготовленности обучающихся по предметным областям (разделам подготовки) учебно-тренировочного плана во время года, согласно плана промежуточной аттестации (не менее 1 раза в год).

2.4. Текущее, промежуточное и итоговое оценивание спортсменов по предметным областям (разделам подготовки) учебно-тренировочного плана Программы является обязательным и осуществляется в Учреждении на всех этапах обучения.

2.5. Требования, предъявляемые к текущему, промежуточному и итоговому оцениванию доводятся до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей) тренером-преподавателем или инструктором-методистом Учреждения.

2.6. Основными формами текущего, промежуточного и итогового контроля является: прием комплекса контрольных нормативов по ОФП, СФП (Приложение №1 к настоящему Положению); анализ выступлений в соревновательных мероприятиях (технико-тактическая и психологическая подготовка); результаты медико-биологических исследований. Возможны и другие формы контроля результатов, которые определяются на заседании тренерского совета и фиксируются в документах планирования тренеров-преподавателей.

2.7. Результаты текущего, промежуточного и итогового контроля оформляются тренером-преподавателем в виде протоколов сдачи контрольно-переводных нормативов.

3. Условия проведения контроля

3.1. Аттестация осуществляется по плану, составляемому ежегодно и утверждаемому директором Учреждения.

3.2. В случае отсутствия обучающегося по уважительной причине, он имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренером-преподавателем.

3.3. Обучающиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения тренерского Совета, при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее.

3.4. В случае невыполнения обучающимся требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

3.5. По заявлению родителей (законных представителей), обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений (досрочный отъезд и др.)

4. Перевод обучающихся

4.1. Перевод обучающихся в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора с учетом решения тренерского совета.

4.2. Перевод обучающихся с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов итоговой аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Например: с этапа начальной подготовки на учебно-тренировочный этап или с учебно-тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства.

Результатом итоговой аттестации обучающихся будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов), отраженный в Программе.

Результаты тестирования отражаются в журнале учета спортивной подготовки (зачет/не зачет).

4.3. Перевод обучающихся в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов (результатов промежуточной аттестации) по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

Например: с учебно-тренировочного этапа - первого года спортивной подготовки на учебно-тренировочный этап - второго года спортивной подготовки и т.д.

Контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа представлены в Программе в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта футбол, волейбол с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

4.4. Перевод обучающихся досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта футбол и волейбол и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

4.5. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые Программой требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки. Такие лица могут решением тренерского совета продолжать спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе.

При повторном невыполнении требований спортивной подготовки обучающимся может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки за рамками государственного задания на основе договоров оказания услуг по спортивной подготовке.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по футболу

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.2.	Бег на 30 м с высокого старта	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на 60 м с высокого старта	с	не более		не более	
			12,1	12,4	12,0	12,2
2.2.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее		не менее	
			330	270	360	300
2.3.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			10		12	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на учебно-тренировочном этапе по футболу

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук, фиксация положения 2 с	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Бег на 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,9	5,1
1.3.	Бег на 30 м с хода	с	не более	
			4,6	4,8
1.4.	Бег на 15 м с высокого старта	с	не более	
			2,8	3,0
1.5.	Бег на 15 м с хода	с	не более	
			2,4	2,6
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	170
2. Нормативы специальной физической подготовки				

2.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,2	2,3
2.3.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			6	4
2.4.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	16
2.5.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	620	580

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства по футболу

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,0	2,2
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,5	8,5
1.3.	Бег на 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,5	4,8
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	180
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			31	27
1. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,2	2,5
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,0	7,4
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	
			8,6	9,5
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в коридор за 10 попыток	количество попаданий	не менее	
			6	5
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	
			11	8
2.7.	Удар головой на дальность	м	не менее	
			10	5
2.8.	Финты: игра 1x1 с разными заданиями для участников	количество успешных попыток	не менее	
			5	4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства по футболу

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.6.	Бег на 10 м с высокого	с	не более	

	старта		1,8	2,2
1.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,8
1.8.	Бег на 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,3	4,6
1.9.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			250	210
1.10.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			35	30
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.9.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,1	2,3
2.10.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			6,3	7,2
2.11.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	
			8,2	9,2
2.12.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			6	5
2.13.	Передача мяча в коридор за 10 попыток	количество попаданий	не менее	
			6	5
2.14.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	
			15	12
2.15.	Удар головой на дальность	м	не менее	
			15	7
2.16.	Финты: игра 1x1 с разными заданиями для участников	количество успешных попыток	не менее	
			5	4

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не более	
			110	105	130	120
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Челночный бег 5x6 м	с	не более		не более	
			12,0	12,5	11,5	12,0
3.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
3.3.	Прыжок в высоту	см	не менее		не менее	

	одновременным отталкиванием двумя ногами		36	30	40	35
--	--	--	----	----	----	----

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,5	12,0
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	35
3. Уровень спортивной квалификации				
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливаются		
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши/	девочки/ девушки/
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	15
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	180
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			45	38

	(за 1 мин)			
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,0	11,5
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			16	12
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			45	38
3. Уровень спортивной квалификации				
Спортивный разряд «первый спортивный разряд»				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			46	40
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			10,8	11,0
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			18	14
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			50	40
3. Уровень спортивной квалификации				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Прошито Пронумеровано
Скреплено печатью
5 (пять) листов
Директор МАУДО «СШ «Балаково»
Е.В. Молошин

